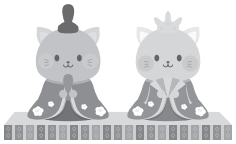
ボランティア通信

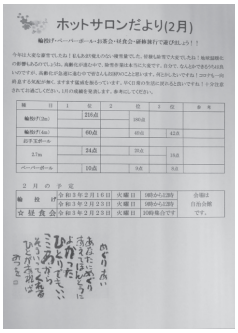


令和３年３月　No.202

編集・発行
阿賀野市社会福祉協議会
阿賀野市ボランティアセンター

〒959-2123　阿賀野市姥ケ橋669
阿賀野市役所　京ヶ瀬支所内
TEL　0250-67-9203
FAX　0250-67-9204

サロン活動紹介　ホットサロン



ホットサロンだより(2月)

輪投げ・ペーパーボール・お茶会・社食会・紙飛行機びれこう！！

今年は大変な年でしたね！まんまん防止だから、仕方ないかもしれません。新型コロナウイルスに負けないように、高齢者は家にこもって、自粛生活を送ってます。だから、なんとか楽しくやれればいいですが、高齢者が急速に進むので皆さんもお外へこさ出ます。何とかしないですね！コロナも一向終息する気配が無く、まずます猛威を振るっています。やむを得ず生活に戻れる日はいつですね！？少は皆さんでお祭りしたいが、1月の高齢者年表は、まず、無事にできました。

種目	1位	2位	3位	参考
輪投げ(2m)	210点	180点		
輪投げ(4m)	60点	48点	42点	
お手玉ボール 3.7m	24点	20点	18点	
ペーパーボール	10点	9点	8点	

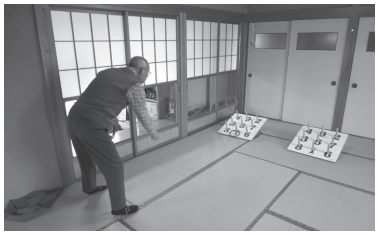
２月の予定

輪投げ	令和３年２月１６日	火曜日	1時から1.5時	小雨は自治会館です。
	令和３年２月２３日	火曜日	1時から1.5時	
女子社食会	令和３年２月２３日	火曜日	100名合うて	

毎月第２・第４火曜日９：30～12：00まで中島５自治会館(水原地区)で活動しています。

お伺いした日は、輪投げと玉入れを行っていました。輪投げは、１～９までの数字が書かれた正方形の的にめがけて輪を投げ、縦・横・斜めのいずれかの３つの的に輪が入れば30ポイント得点が入り、最大得点が300ポイントになります。参加者の方の中には満点を出す方もいるそうです。玉入れは、バケツにめがけて玉を投げます。投げる玉には種類が二つあり、一つはお手玉、もう一つはペーパーボールという紙を丸めて作られたものです。投げる玉の種類や距離によって力加減が変わってくるところが難しいところでもあり、おもしろいところでもあると思います。「輪投げ○○点だったよ！玉○○個入ったよ！」と投げ終えると記録を報告し、その日に行った自分の得点は記録されて、毎月「ホットサロンだより」に上位得点者の名前が掲載されます。体を動かし終えた後は茶話会と昼食会。参加者の方々は生き生きと活動しており、終始笑顔と笑い声が絶えませんでした。

自治会館の玄関には、消毒液が置かれており、活動中は適宜換気し、新型コロナウイルス感染症対策がとられていました。



ホットサロン代表者高橋さんへインタビュー

Q1　ホットサロンさんはどんなサロン？

A　みんなで集って楽しめる会が自治会内にあると良いねという話が出たことがきっかけで平成26年にサロンが結成。参加者みんなで楽しい活動をしたり、自治会のお祭りのちょうちん作りなどをしたりし、自治会の行事のサポートもしています。

Q2　今後の目標は？

A　伝統ある会であるので、これからもみんなで楽しくサロン活動を続けていき、ずっと元気でいたい。

羽田酒店様より災害時備蓄用水をご寄付いただきました

羽田酒店様から災害時備蓄用水を50ケースご寄付いただきました。

近年、毎年のように地震や豪雨などの災害が発生しています。私たちが生活をしていく中で「水」は欠かせない存在です。成人の１日に飲む必要のある水の量は、約1.2リットルと言われています。夏は水分を失う量が増えるため、その分水分の摂取量は増えます。

災害はいつ発生するかわかりません。普段から災害に備えておくことが重要になります。

たくさんのご寄付ありがとうございました。

配達ボランティアさん募集

阿賀野市社会福祉協議会では、一人暮らしの高齢者等を対象にお弁当をお届けする配食サービスを実施しています。安田地区・京ヶ瀬地区のお弁当配達をしてくださる　ボランティアさんを募集しています。配達に慣れるまでサポートしますので、ボランティア活動が初めてという方でも安心して活動していただけます。

ボランティア希望の方、興味のある方は下記までご連絡ください。

活動日時　安田地区：第4週・第5週木曜日　14：45～15：00
京ヶ瀬地区：第1週目を除いた木曜日　14：45～15：00

受渡場所　安田地区：風とぴあ　調理実習室
京ヶ瀬地区：京ヶ瀬支所内社会福祉協議会窓口

その他　私有車を使っていただくため、配達件数に応じてガソリン代をお渡しいたします。(１件150円程度)

連絡先　阿賀野市社会福祉協議会
TEL：67-9203（担当　丸山・仁多見）

令和３年度ボランティア活動保険加入受付中

現在、ボランティアのみなさんよりご加入いただいている「令和２年度ボランティア活動保険」の補償期間が令和３年３月31日で終了いたします。それに伴い、ボランティアセンターでは令和３年度ボランティア活動保険の加入受付を行っております。

ボランティアセンターへ登録いただいているボランティアのみなさんには、ボランティア活動保険の更新に関する案内をお届けしております。安心してボランティア活動を行うためにも、引き続き継続してご加入くださいますようお願いいたします。なお、ボランティアグループに所属されているみなさんにつきましては、グループの代表者の方へ更新の案内をお届けしておりますので、グループ経由での手続きをお願いいたします。

また、新規でボランティア活動保険への加入を希望される方につきましては、ボランティアセンターへの登録が必要となりますので、窓口までお越しくださいますようお願いいたします。

ご加入プラン			基本プラン	天災・地震補償プラン
ケガの補償	死亡保険金		1,040万円	
	後遺障害保険金		1,040万円(限度額)	
	入院保険金日額		6,500円	
	手術保険金	入院中の手術	65,000円	
		外来の手術	32,500円	
	通院保険金日額		4,000円	
	地震・噴火・津波による死傷		×(対象外)	○(対象)
賠償責任の補償	賠償責任保険金(対人・対物共通)		5億円(限度額)	
保険料(年間)			350円(個人負担:130円)	500円(個人負担:280円)

ご注意

★保険へ加入される際は、上記の補償内容を確認のうえプランを選択ください。なお、どちらのプランに加入された場合でも社会福祉協議会より保険料の一部(220円)を助成いたします。

★令和３年度ボランティア活動保険の補償期間は、３月中にご加入の場合は令和３年４月１日～令和４年３月31日までです。４月１日以降に加入手続きをされた場合は、加入日の翌日～令和４年３月31日までとなります。

【加入窓口・問合せ先】
阿賀野市ボランティアセンター（市社会福祉協議会内）
阿賀野市姥ヶ橋669　TEL：67-9203

みずほ教育福祉財団　老後を豊かにするボランティア活動資金助成事業

【趣　旨】 高齢者を主な対象として活動するボランティアグループおよび地域共生社会の実現につながる活動を行っている高齢者中心のボランティアグループに対し、活動において継続的に使用する用具・機器類の取得資金を助成します。

【応募内容】

1．助成対象
地域において、助成の趣旨に沿った活動を行っている比較的小規模なボランティアグループで次の要件を満たすもの。
（1）必要要件
①登録ボランティアスタッフ数：**10人～ 50人程度**
②グループ結成以来の活動実績：**２年以上(令和３年３月末時点)**
③本助成を**過去３年以内(平成30年度以降)**に受けていないこと
④**グループの組織・運営に関する規約(会則)、年度毎の活動報告書類および会計報告書類が整備され、規約(会則)に定めるグループ名義の金融機関口座を保有**していること。
（2）対象外となるグループ
①法人格を有する団体(特定非営利活動法人など)およびその内部機関
②老人クラブおよびその内部機関
③自治会・町内会およびその内部機関
④ほかの組織に所属する人(自治会長・民生委員など)を、本人の意思にかかわらず自動的にメンバーとする団体。

2．助成対象となる用具・機器
①活動で継続的に使用する用具・機器の購入費用に限ります。
但し、エアコン・テレビ・テーブル・椅子等、設備に類するものは除きます。
②運営経費(人件費、交通費、消耗品費)、研修経費(講師謝金、会場費)等は対象外です。
③**助成決定通知の到着前に購入された用具・機器、助成決定通知で承認された用具・機器と異なる品目は対象外です。**

3．助成金額
１グループにつき10万円を上限

4．応募方法
所定の申請書に必要事項を記入のうえ、**都道府県・政令指定都市または市町社会福祉協議会の推薦を受け**、公益財団法人みずほ教育福祉財団に直接郵送してください。推薦が必要となりますので、早めに市町村社協へお持ちください。
※詳細は財団ホームページ(http://www.mizuho-ewf.or.jp)でご確認ください。

5．申込期限
令和３年５月21日(金)〈必着〉

6．問合せ先
公益財団法人みずほ教育福祉財団福祉事業部
〒100-0011　東京都千代田区内幸町1-1-5
TEL:03-3596-4532　FAX:03-3596-3574
E-mail:FJP36105@nifty.com

どれみハウスカレンダー

どれみハウスは、地域で暮らす障がいのある方とそのご家族から、のんびり過ごしていただく場所です。

3月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	●
●	8	9	10	11	12	●
14	15	16	●	18	19	●
●	22	23	●	25	26	27
●	29	30	31			

4月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	●
●	5	6	7	8	9	●
11	12	13	●	15	16	●
●	19	20	●	22	23	24
●	26	27	28	●	30	

●休館日です。 開所日時　・月曜日～金曜日：午前９時～午後３時30分
・第二日曜、第四土曜：午前９時～午後３時

善意のご寄付感謝いたします

（敬称略）

【寄付金】１月１日～１月31日受付分
匿　名(１件)……1,000円
ローム・アンド・ハース電子材料株式会社
……　ギフトカード 3,000円

【寄付物品】１月16日～２月15日受付分
・リングプル他……レクダンス萌の会
・古切手他……(有)メタル・システム、京ヶ瀬幼稚園
今井正紀、笹神郵便局、匿名(１件)
・ベルマーク……匿名(１件)
・ふきとり布他……クリーニングふじおか
・オムツ他……匿名(２件)

ボランティア通信は、ボランティアグループ「うぐいす会」により音声訳されています。

このボランティア通信は、赤い羽根共同募金の助成で発行しています。