

ボランティア



通信



令和3年2月 No.201

編集・発行

阿賀野市社会福祉協議会
阿賀野市ボランティアセンター

〒959-2123 阿賀野市姥ヶ橋669

阿賀野市役所 京ヶ瀬支所内

TEL 0250-67-9203

FAX 0250-67-9204

サロン活動紹介 新栄町はつらつサロン

毎週月曜日9:30～11:30まで新栄町集会所(安田地区)で活動しています。第2月曜日は、講師の先生を招き体操を行い、その他の週は教わった体操を参加者自身で行ったり、茶話会をしたりしています。伺った日は、今年初めての活動日でした。体操を始める前に講師の先生から、「寒くなると体を動かさなくなりますよね。そうすると筋力が低下してしまい、転倒しやすくなってしまいます。」と話があり、足腰をきたえる体操をしました。

初めは、座って手指の運動や柔軟体操を行いました。体操では、サランラップの芯を使って行うものもありました。血行を良くするためにふくらはぎを芯で押したり、足の裏で芯を転がしたりしました。休憩をはさみ、タオルを使った体操や足踏み体操をし、最後にお口の体操「パタカラ体操」をしました。雪が降りしきる寒い日でしたが、参加者の皆さんの体はぽかぽかになりました。その後、みんなで大きな円を作り茶話会。

長時間の体操でしたが、参加者全員マスクを着け、周りとの間隔を空け、休憩時には換気を行い、コロナウイルス感染症対策が行われていました。



新栄町はつらつサロンの皆さんへインタビュー

Q1 新栄町はつらつサロンさんはどんなサロン？

A 会員誰もが無理なく気軽に参加できるサロンです。そのおかげで、月曜日が来るのが楽しみです。あと、料理作りや日帰りツアーなど体操の他に色々な活動を行っています。

Q2 今後の目標は？

A これからも活動を継続して行っていくことと新しい活動に取り組むことです。ノルディックウォーキングやフォークダンスなど毎年新たな活動を行っています。



こどものことばとこころの相談室

放課後等デイサービス(春休み期間)のお知らせ

阿賀野市社会福祉協議会「こどものことばとこころの相談室」では、阿賀野市の特別支援学校・学級のお子さん(小学生～高校生)を対象に、放課後等デイサービス(春休み期間)を実施します。希望される方は、下記までご連絡ください。 ※新小学1年生の方は4月1日からご利用いただけます。

※なお、コロナウイルスの影響で、ご利用について変更が生じる場合があります。

- 実施場所 阿賀野市社会福祉協議会
「こどものことばとこころの相談室」
(阿賀野市立水原小学校隣)
- 実施期間 3月25日(木)～4月5日(月)
8:30～18:00 ※土・日・祝日を除く
- 定員 1日5名程度
- 利用料 国が定める報酬単価表に基づき算定します。その他、おやつ代が必要になります。

- 昼食 各自持参または別途注文可能です。
- 申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入の上、提出してください。
※申込用紙は、こどものことばとこころの相談室にあります。
- 申込期限 2月20日(土)
- その他 申込者多数の場合、人数の調整を行うことがあります。

申込・問合せ先 阿賀野市社会福祉協議会「こどものことばとこころの相談室」(管理者:月岡/担当:伊藤)
〒959-2025 阿賀野市岡山町4-12
TEL:61-2260 FAX:61-2261 E-mail:ryouiku@mist.ocn.ne.jp

ご寄付いただきました

明治安田生命新潟支社新津営業所様より、「阿賀野市の福祉活動に役立ててほしい」と絵本、ウェットティッシュ、

タオル、古切手などを寄付いただきました。営業所では、毎年お客様とスタッフで地域貢献活動に取り組まれており、今年は阿賀野市ボランティアセンターにお声がけいただきました。

お預かりした絵本、ウェットティッシュは子育て支援施設へ、タオルを障がい者自立支援事業所へお届けし活用いただいています。

ボランティアセンターでは、地域や職場、学校のボランティア活動を応援しています。詳しくはTEL67-9203までご連絡ください。



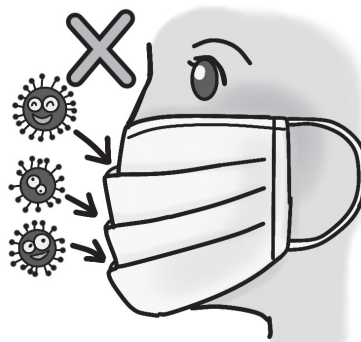
新津営業所の皆様

豆知識

マスク生活が当たり前になってきましたが、マスクには付ける向きがあるのをご存知ですか？



マスクの蛇腹を下向きに装着すると、菌やウイルスはマスクの表面に付きにくくなります。



マスクの蛇腹を上向きに装着すると、蛇腹がポケットになり、菌やウイルスが入り込みやすくなります。

※マスクメーカーによっては、形状が異なる場合があります。

どれみハウスカレンダー



どれみハウスは、地域で暮らす障がいのある方とそこご家族から、のんびり過ごしていただく場所です。

2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	●
●	8	9	10	●	12	●
14	15	16	●	18	19	●
●	22	●	●	25	26	27
●						

3月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	●
●	8	9	10	11	12	●
14	15	16	●	18	19	●
●	22	23	●	25	26	27
●	29	30	31			

●休館日です。開所日時 ・月曜日～金曜日：午前9時～午後3時30分
・第二日曜、第四土曜：午前9時～午後3時

善意のご寄付感謝いたします

(敬称略)

【寄付金】12月1日～12月31日受付分

匿名(1件).....1,000円

【寄付物品】12月16日～1月15日受付分

- ・リングブル.....レクダンス萌の会、匿名(1件)
- ・古切手他...瓢湖ひまわりの会、駒林特別支援学校、阿賀野市民病院、(株)クルマヤ、村木敬子、匿名(1件)
- ・未使用切手.....匿名(1件)
- ・オムツ他.....匿名(2件)

ボランティア通信は、ボランティアグループ「うぐいす会」により音声訳されています。

このボランティア通信は、赤い羽根共同募金の助成で発行しています。