ボランティア通信

令和２年10月　No.197

編集・発行
阿賀野市社会福祉協議会
阿賀野市ボランティアセンター

〒959-2123　阿賀野市姥ケ橋669
阿賀野市役所　京ヶ瀬支所内
TEL　0250-67-9203
FAX　0250-67-9204

サロン活動紹介　中島二元気会

今回ご紹介するサロンは、『中島二元気会』です。毎月第１・第３土曜日はレクリエーション、毎週木曜日は体操と脳力トレーニングを、午前10時から中島二自治会館で活動を行っています。お伺いした当日は、体操・脳力トレーニング・レクリエーションの３つが行われていました。レクリエーションの輪投げと玉入れでは「すごい！」、「おしい！」と参加者同士声を掛け合って活動している姿が印象的でした。

会館の玄関には消毒液を設置、活動は人と人との距離を保ち、窓を開け、換気しながら行われました。参加者全員マスクをしているため、冷房をつけて、こまめに水分補給をされていました。感染症対策と熱中症対策を同時に行うことでより安心してサロンを開催できると感じました。

代表者の田中さんは、「同じ１日を過ごすのなら、笑いの絶えない１日を過ごしたいと思っています。参加者全員死ぬまで健康、健康寿命でいたいと考えています。参加者全員で和気あいあいの中島二を作っていきたいと思っています。皆さんのご協力とご参加を会員全員心からお待ちしています。」とお話しくださいました。

サロン活動におけるコロナウイルス感染予防対策
～コロナウイルスに気をつけてサロン活動 !! ～

コロナ禍でサロン活動をするにあたり、「３つの蜜（密閉・密集・密接）」を避けること、「人と人との距離の確保」、「マスクの着用」等の感染予防対策が大切になります。その中でも重要となってくる５つのポイントをご紹介します。

① 参加する際のルール作り
発熱（37.5℃以上）や風邪の症状がある場合は自宅療養する。
マスクの着用や手の消毒、手洗いうがいの徹底。

② 人と人との距離の確保
前後左右の人との間隔を最低でも１メートル以上空ける。

③ 人が触れる場所の消毒の実施
ドアノブ、テーブル、イス、トイレ内等人がよく触りそうな場所の消毒の実施。

④ 換気の実施
毎時２回以上（目安）、数分間の換気を行う。

⑤ 運動時のこまめな水分補給
マスクを着用して運動する場合や熱くなる時期はこまめな水分補給を実施する。

社内で「フードドライブ」を実施

ローム・アンド・ハース電子材料㈱笹神工場様では、地域貢献活動として社内でフードドライブを実施しました（期間：９/28～10/1）。社内４か所に受付ボックスを設置し、勤務する皆さんからの寄付を受け付けました。いただいた食品などは、市内のひとり親世帯へ提供いたします。

また工場内には、社会貢献型自動販売機を２台設置いただいております。この自動販売機は、ドリンクを１本購入するごとに赤い羽根共同募金に募金する機能があります。

担当の本間さんは「少しでも地域の方のお役に立てればと思っています」とお話しされていました。

社内でのフードドライブ開催や社会貢献型自動販売機のことは、詳しくはボランティアセンター（TEL：67-9203）へお問い合わせください。

受付ボックス

左から担当の今田さん、本間さん

ボランティア活動保険で新型コロナウイルスが補償の対象になりました

新型コロナウイルスが特定感染症の指定感染症に追加され、補償の対象となりました。

補償内容

ボランティア活動中に自身が特定感染症にり患した場合に補償されます。
※活動中での感染症であったかの判断は、感染前後の状況確認の後、保険会社によって行われます。
※この補償は、令和２年２月１日にさかのぼって適用されます。

ボランティア活動保険の加入につきましては、
阿賀野市ボランティアセンター窓口までお越しください。

【問合せ先】 阿賀野市ボランティアセンター（市社会福祉協議会内）
阿賀野市姥ヶ橋669　TEL：67-9203

ご寄附ありがとうございます

阿賀野市理容組合様より、タオル・バスタオル・マスクをご寄附いただきました。必要とするところで活用させていただきます。

ありがとうございました。

◎タオル……82枚
◎バスタオル…２枚
◎マスク……19枚

どれみハウスカレンダー

どれみハウスは、地域で暮らす障がいのある方とそのご家族から、のんびり過ごしていただく場所です。

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	●
●	5	6	7	8	9	●
11	12	13	●	15	16	●
●	19	20	●	22	23	24
●	26	27	28	29	30	●

11月

日	月	火	水	木	金	土
●	2	●	4	5	6	●
8	9	10	●	12	13	●
●	16	17	18	19	20	●
●	●	24	●	26	27	28
●	30					

●休館日です。 開所日時　・月曜日～金曜日：午前９時～午後３時30分
・第二日曜、第四土曜：午前９時～午後３時

善意のご寄附感謝いたします

（敬称略）

【寄附金】８月１日～８月31日受付分

匿　　名 …… 1,000円

【寄附物品】８月16日～９月15日受付分

・古切手他 …… (有)とき、匿名（１件）
・リングプル … 阿賀野ライオンズクラブ、権瓶泰夫、レクダンス萌の会
・洗剤 …… 匿名（１件）
・彫刻刀 …… 匿名（１件）

ボランティア通信は、ボランティアグループ「うぐいす会」により音声訳されています。

このボランティア通信は、赤い羽根共同募金の助成で発行しています。